



1. Wiener Muskeltag

Interdisziplinäre Fortbildung

.....
9. November 2012, 8–18 Uhr

Schloß Schönbrunn Tagungszentrum, Wien
.....

*Bedeutung, Diagnostik und Therapie des
Skelettmuskels bei Schmerz, älteren Menschen,
onkologischen Erkrankungen und Osteoporose*

www.muskeltag.at



Veranstalter

Karl Landsteiner Institut
für Remobilisation und
funktionale Gesundheit

Prim. Univ.-Prof. Dr. Michael Quittan, MSc

Kaiser-Franz-Josef-Spital – SMZ-Süd
Kundratstraße 3, 1100 Wien



Kongressbüro/Anmeldung

BE Perfect Eagle GmbH.

Bonygasse 42, A-1120 Wien

T +43 1 532 27 58, F +43 1 533 25 87

office@be-perfect-eagle.com

.....
Anmeldung erforderlich!

1. Wiener Muskeltag

Interdisziplinäre Fortbildung

www.muskeltag.at

.....

Sehr geehrte Damen und Herren!



Als Gesundheitsminister begrüße ich die Initiative sich fächerübergreifend und multiprofessionell mit einem Organsystem wie die menschliche Skelettmuskulatur zu beschäftigen. Leben bedeutet in Bewegung sein können, dafür ist ein gut entwickeltes und schmerzfreies Muskelsystem eine Grundvoraussetzung. Ebenso wissen wir, dass Bewegung und Sportausübung wichtige präventive Faktoren für sehr viele chronische Erkrankungen darstellen, und selbst bei bereits erkrankten Personen den Genesungsprozess oder die Stabilisierung der Krankheit positiv beeinflussen können. Um die Bedeutung von gesunder Bewegung zu unterstreichen, liegt mir auch die Entwicklung eines nationalen Aktionsplanes Bewegung besonders am Herzen.

So verbinde ich mit Ihrer Veranstaltung die Hoffnung, dass Sie in Ihren interdisziplinären fachlichen Austausch auch die Aspekte von Gesundheitsförderung und Prävention einfließen lassen und dadurch einen Beitrag leisten, die Ressourcen und das gesunde Potential, auch von kranken Menschen in den Blick zu nehmen.

Mit den Wünschen für einen erfolgreichen Verlauf Ihrer Veranstaltung

verbleibe ich Ihr

Gesundheitsminister Alois Stöger

1. Wiener Muskeltag

Interdisziplinäre Fortbildung

www.muskeltag.at

.....

Sehr geehrte Damen und Herren! Liebe Kolleginnen und Kollegen!



Ich möchte Sie sehr herzlich zum DFP-approbieren, interdisziplinären Kongress „1. Wiener Muskeltag“, am 9. November 2012 einladen.

Die Skelettmuskulatur stellt mit einem Drittel der Körpermasse das größte Organ unseres Körpers dar. Neben ihrer Bedeutung für unsere Bewegungsfähigkeit ist sie auch der größte Proteinspeicher. Mit ihren Anhangsgebilden ein bedeutsamer potentieller Schmerzgenerator. Eine funktionierende Skelettmuskulatur benötigt ausreichende energetische und strukturelle Ressourcen und eine adäquate nervale Steuerung.

Als plastisches Organ reagiert die Muskulatur vielfältig auf Störungen. Neben Schmerzen können Beeinträchtigungen der lokalen oder generalisierten Muskelmasse, der Kontraktilität, der intra- und intermuskulären Koordination sowie der Kraft und Ausdauer auftreten.

Die Folgen für unsere PatientInnen reichen von Einschränkungen im täglichen Leben bis zu lebensbedrohlichen Zuständen bei Verlust von mehr als 30% der Muskelmasse. Im chronischen Stadium von Erkrankungen ist die verminderte körperliche Leistungsfähigkeit weniger eine Folge der Erkrankung selbst, sondern eine Folge der durch die Erkrankung verursachten muskulären Störungen. Gleiches gilt für akute und chronische Schmerzzustände.

Im großzügigen Ambiente des Tagungszentrums Schloss Schönbrunn thematisieren wir die Bedeutung des Skelettmuskels bei Erkrankungen in jedem Lebensalter. Angesichts der demographischen Entwicklung ist ein weiterer Schwerpunkt dem Muskel im Alter gewidmet.

Der 1. Wiener Muskeltag soll Ihnen einen umfassenden Überblick über den letzten Stand der Wissenschaft und interessante Entwicklungen der Diagnostik sowie der therapeutischen Möglichkeiten des Erhaltes und des Wiederaufbaus der Skelettmuskulatur geben. Die Auswirkungen muskulärer Störungen auf die Funktionsfähigkeit unserer PatientInnen werden behandelt.

Als Querschnittmaterie richtet sich der 1. Wiener Muskeltag an alle relevanten medizinischen Fachgruppen, wie ÄrztInnen für Physikalische Medizin und Rehabilitation, SportmedizinerInnen, SchmerzmedizinerInnen, OnkologInnen, NeurologInnen, GeriaterInnen, OrthopädiInnen, AnästhesistInnen, AllgemeinmedizinerInnen und FachärztInnen für Innere Medizin. Entsprechend dem multiprofessionellen Behandlungsansatz wenden wir uns auch an die Gesundheitsberufe Ernährungswissenschaft, Sportwissenschaft, Physiotherapie, Ergotherapie, Diätologie und Pflege.

Begleitend zum Kongress wird eine Industrieausstellung stattfinden, bei der Ihnen umfassende Informationen über neueste Entwicklungen, Produkte und Dienstleistungen aus allen Fachgebieten bereitgestellt werden.

Ich freue mich sehr auf Ihre Teilnahme und den spannenden interdisziplinären Austausch!

Mit kollegialen Grüßen

Prim. Univ.-Prof. Dr. Michael Quittan, MSc

Wissenschaftliche Leitung 1. Wiener Muskeltag

Leiter des Karl Landsteiner Instituts für Remobilisation und funktionale Gesundheit

Vorstand des Instituts für Physikalische Medizin und Rehabilitation des Kaiser-Franz-Josef-Spitals – SMZ Süd

1. Wiener Muskeltag

Interdisziplinäre Fortbildung

www.muskeltag.at

.....
Programmänderungen vorbehalten!

WISSENSCHAFTLICHES PROGRAMM

Hauptthema: „Bedeutung, Diagnostik und Therapie des Skelettmuskels bei Schmerz, älteren Menschen, onkologischen Erkrankungen und Osteoporose“

- ab 08.00 Uhr : Registrierung
- 08.20–08.30 Uhr : Begrüßung und Einführung
Prim. Univ.-Prof. Dr. Michael Quittan, MSc

THEMENBLOCK 1: SKELETTMUSKULATUR IM LAUF DES LEBENS

Vorsitz: *Univ.-Prof.ⁱⁿ Dr.ⁱⁿ Veronika Fialka-Moser, Prim. Univ.-Prof. Dr. Josef Karner*

- 08.30–09.00 Uhr : Bedeutung der Muskulatur und ihre Anpassungsfähigkeit
Prof. Dr. med. Hans Hoppeler
- 09.00–09.30 Uhr : Wenn Muskelmasse und -funktion im Alter schwinden:
Von molekularen Mechanismen zur Trainingstherapie
Dipl.-Ing.ⁱⁿ Dr.ⁱⁿ Barbara Wessner
- 09.30–10.00 Uhr : Bildgebende Verfahren zur Analyse der Muskelqualität
OÄ Dr.ⁱⁿ Barbara Horvath-Mechtler
- 10.00–10.30 Uhr : Trainingstherapie und Trainierbarkeit im Altersgang
Prim. Univ.-Doz. DDr. Helmut Kern | Dr.ⁱⁿ Claudia Charlotte Burmester
- 10.30–11.00 Uhr : Anabolwirksame Substanzen – bereit für den klinischen Einsatz?
Univ.-Prof. Dr. Norbert Bachl
- 11.00–11.30 Uhr : Kaffeepause

THEMENBLOCK 2: SKELETTMUSKULATUR UND OSTEOPOROSE

Vorsitz: *Prim. Dr. Christian Angleitner, MSc; Univ.-Prof.ⁱⁿ Dr.ⁱⁿ Katharina Kersch-Schindl*

- 11.30–11.50 Uhr : Medikamentöse Therapie der Osteoporose – Update
Prim. Univ.-Prof. Dr. Ludwig Erlacher
- 11.50–12.10 Uhr : Skelettmuskulatur und Sturzrisiko
Prim.^a Dr.ⁱⁿ Katharina Pils
- 12.10–12.30 Uhr : Sturzprophylaxe durch sensomotorisches
Training am Beispiel von afferenz-
verändernden Einlegesohlen
Dr. Gregor Pfaff
- 12.30–12.50 Uhr : Starker Muskel – fester Knochen?
Altersspezifische Aspekte muskulären
Trainings auf den Knochen
Prim. Dr. Klaus Hohenstein, MSc
- 12.50–14.00 Uhr : Mittagspause

1. Wiener Muskeltag

Interdisziplinäre Fortbildung

www.muskeltag.at

.....
Programmänderungen vorbehalten!

THEMENBLOCK 3:

SKELETTMUSKULATUR – SCHMERZ – ONKOLOGISCHE ERKRANKUNGEN

Vorsitz: Univ.-Prof. Dr. Michael Bergmann, Prim. Univ.-Prof. Dr. Wolfgang Grisold

14.00–14.20 Uhr Tumor als chronische Erkrankung

Ao. Univ.-Prof.ⁱⁿ Dr.ⁱⁿ Christine Marosi

14.20–14.40 Uhr Muskel und Neuropathie

Univ.-Prof.ⁱⁿ Dr.ⁱⁿ Tatjana Paternostro-Sluga

14.40–15.10 Uhr Muskelaufbau bei bösartigen Erkrankungen
– Luxus oder Notwendigkeit?

Univ.-Prof. Dr. Richard Crevenna, MBA, MSc

14.00–14.40 Uhr **Parallel-Praxisseminar 1:**

Elektrostimulation bei peripheren und zentralen Paresen,
neue und bewährte Therapiekonzepte

Prim. Dr. Peter Biowski

mit freundlicher Unterstützung von Dr. Schuhfried Medizintechnik



15.10–15.30 Uhr Schmerztherapie und Bewegungsfähigkeit

Prim. Univ.-Prof. Dr. Rudolf Likar, MSc | Dr. Hossein Jabarzadeh

15.30–16.00 Uhr Kaffeepause

16.00–16.20 Uhr Die Bedeutung der Ernährung für den
Skelettmuskelaufbau

Univ.-Prof. Mag. Dipl.-Ing. Dr. Erich Roth

16.00–16.40 Uhr **Parallel-Praxisseminar 2:**

Galileo Vibrationstraining

Dipl.-Ing. Harald Schubert

mit freundlicher Unterstützung von SÜSS Medizintechnik GmbH



16.20–16.40 Uhr Der lokale Muskelschmerz – das Konzept
der Triggerpunktbehandlung

Priv.-Doz. Dr. Michael J. Fischer

16.40–16.50 Uhr Was haben wir für die Praxis gelernt? – Zusammenfassung des Tages

Prim. Univ.-Prof. Dr. Michael Quittan, MSc

16.50–18.00 Uhr Erfahrungsbericht und Podiumsdiskussion: Was Muskeln leisten (könnten)
„Muskelleistung im Ausdauer- und Extremsport“

Einführung und Moderation: Prim. Univ.-Prof. Mag. DDr. Anton Wicker

Referenten: Mag. Andreas Sachs (Race Across Australia), Paul Steiner (Red Bull Skydive Team)

ab 18.15 Uhr

Come Together

Samstag

10.11.2012

13.00–15.00 Uhr

Praxisseminar 3 (in der Kongressgebühr inkludiert)

Medizinisches Krafttraining in der Praxis – Hands on

Univ.-Prof. Dr. Günther Wiesinger und MitarbeiterInnen

Ort: Rehab Lerchenfeld, Strozzigasse 10, 1080 Wien

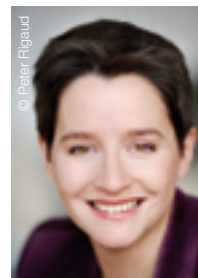
1. Wiener Muskeltag

Interdisziplinäre Fortbildung

www.muskeltag.at

ALLGEMEINE INFORMATIONEN

- Veranstaltungstermin:** 9. November 2012, 8–18 Uhr
- Veranstaltungsort:** Schloß Schönbrunn Tagungszentrum, Wien
- Ehrenschutz:** Alois Stöger
Bundesminister für Gesundheit
Mag.^a Sonja Wehsely
Wiener Gesundheits- und Sozialstadträtin
- Wiss. Kongressleitung:** Prim. Univ.-Prof. Dr. Michael Quittan, MSc
Leiter des Karl Landsteiner Instituts für Remobilisation und funktionale Gesundheit
Vorstand des Instituts für Physikalische Medizin und Rehabilitation des Kaiser-Franz-Josef-Spitals – SMZ Süd
- Programmkomitee:** Univ.-Prof. Dr. Richard Crevenna, MBA, MSc
Univ.-Prof.ⁱⁿ Dr.ⁱⁿ Veronika Fialka-Moser
Univ.-Prof.ⁱⁿ Dr.ⁱⁿ Tatjana Paternostro-Sluga
Prim. Univ.-Prof. Dr. Günther Wiesinger
- Veranstalter:** Karl Landsteiner Institut
für Remobilisation und funktionale Gesundheit
Leiter: Prim. Univ.-Prof. Dr. Michael Quittan, MSc
Kaiser-Franz-Josef-Spital – SMZ Süd
Kundratstraße 3, 1100 Wien
- Patronanz:** Österreichische Gesellschaft für
Physikalische Medizin und Rehabilitation
- Kongressbüro/Anmeldung:** BE Perfect Eagle GmbH.
Bonygasse 42, A-1120 Wien
T +43 1 532 27 58, F +43 1 533 25 87
office@be-perfect-eagle.com
www.be-perfect-eagle.com
- Anrechenbarkeit:** DFP-approbiierte Fortbildungsveranstaltung
(10 Freie Punkte)
- Kongressgebühr:** EUR 180,- (ermäßigt* EUR 120,-)
inkl. Kongressunterlagen, inkl. MwSt



Mag.^a Sonja Wehsely

Anmeldung erforderlich!

