



3. Wiener Muskeltag

Interdisziplinäre Fortbildung

7. November 2014, 8.00 – 18.00 Uhr
Schloß Schönbrunn Apothekertrakt, Wien

FASZIEN UND MUSKELFUNKTION | DER GELÄHMTE MUSKEL
DER OPERIERTE MUSKEL | NEUES AUS DIAGNOSTIK UND THERAPIE

www.muskeltag.at



Veranstalter

Karl Landsteiner Institut für
Remobilisation und funktionale Gesundheit
Prim. Univ.-Prof. Dr. Michael Quittan, MSc
Kaiser-Franz-Josef-Spital – SMZ-Süd
Kundratstraße 3, 1100 Wien



Kongressbüro/Anmeldung

BE Perfect Eagle GmbH
Bonygasse 42, A-1120 Wien
T +43 1 532 27 58, F +43 1 533 25 87
office@be-perfect-eagle.com

Anmeldung erforderlich!

3. Wiener Muskeltag

Interdisziplinäre Fortbildung

www.muskeltag.at

Sehr geehrte Damen und Herren! Liebe Kolleginnen und Kollegen!

Wir möchten Sie nun schon zum dritten Mal sehr herzlich zu unserem DFP-approbieren, interdisziplinären 3. Wiener Muskeltag am 7. November 2014 einladen.

Die beiden letzten Veranstaltungen waren ein großer Erfolg und wir hoffen es gelingt uns dieses Jahr wieder einige interessante Thematiken zu beleuchten, die sich mit Verlust und Wiederaufbau der Skelettmuskulatur beschäftigen. Heuer wollen wir besonderes Augenmerk auf die denervierte Muskulatur legen, da sich ein denervierter Muskel sowohl in seiner Anatomie, seiner Funktion und damit auch in Bezug auf mögliche therapeutische Ansätze deutlich von jeder anderen Art der Muskelatrophie unterscheidet.

Da wir uns in den letzten Jahren viel mit dem altersbedingten Muskelverlust und seinen Ursachen beschäftigt haben, möchten wir heuer verstärkt neue therapeutische Konzepte für den Muskelaufbau bei alten Menschen thematisieren. Operative Eingriffe am Bewegungsapparat gehen notwendigerweise immer mit Verletzungen der Skelettmuskulatur einher. Daher werden wir die gängigen orthopädischen Gelenkersatztechniken und die Möglichkeiten des postoperativen Muskelaufbaus beleuchten.

Ein weiterer unterschätzter Aspekt der Muskulatur ist die periphere arterielle Verschlusskrankung. Diese führt durch Immobilität und Unterversorgung der Muskulatur zu Muskelatrophien. Wir wollen uns daher auch dem Einfluss von gefäßchirurgischen Eingriffen auf die Muskulatur sowie den Möglichkeiten und Limitationen des Muskelaufbaus danach widmen.

Ein weiterer Themenblock wird sich mit neuen Erkenntnissen der Muskelphysiologie und seinen Hüllen, den Faszien, beschäftigen.

Der 3. Wiener Muskeltag richtet sich wieder an alle relevanten medizinischen Fachgruppen, wie ÄrztInnen für Physikalische Medizin und Rehabilitation, SportmedizinerInnen, SchmerztherapeutInnen, ChirurgInnen, NeurologInnen, GeriaterInnen, OrthopädInnen, AnästhesistInnen, AllgemeinmedizinerInnen und FachärztInnen für Innere Medizin. Entsprechend dem multiprofessionellen Behandlungsansatz wenden wir uns auch an die Gesundheitsberufe Ernährungswissenschaft, Sportwissenschaft, Physiotherapie, Ergotherapie, Diätologie und Pflege.

Begleitend zum Kongress wird eine Industrieausstellung stattfinden, bei der Ihnen umfassende Informationen über neueste Entwicklungen, Produkte und Dienstleistungen aus allen Fachgebieten bereitgestellt werden.

Wir freuen uns sehr auf Ihre Teilnahme und einen spannenden interdisziplinären Austausch!

Mit kollegialen Grüßen



Dr.ⁱⁿ Eva-Maria Strasser



Prim. Univ.-Prof. Dr. Michael Quittan, MSc

*Karl Landsteiner Institut für Remobilisation und funktionale Gesundheit
Institut für Physikalische Medizin und Rehabilitation des Kaiser-Franz-Josef-Spitals – SMZ Süd*



Wissenschaftliche Leitung



3. Wiener Muskeltag

Interdisziplinäre Fortbildung

www.muskeltag.at

WISSENSCHAFTLICHES PROGRAMM


HAUPTTHEMEN:

FASZIEN UND MUSKELFUNKTION | DER GELÄHMTE MUSKEL | DER OPERIERTE MUSKEL
NEUES AUS DIAGNOSTIK UND THERAPIE

ab 08.00	Registrierung	Programmänderungen vorbehalten!	
08.20–08.30	Begrüßung und Einführung	Prim. Univ.-Prof. Dr. Michael Quittan, MSc	
THEMENBLOCK 1: FRAILITY UND SARKOPENIE Vorsitz: Univ.-Prof. Dr. Dr. Norbert Bachl / Ao. Univ.-Prof. Mag. Dr. Karl-Heinz Wagner			
08.30–08.50	Motivation zu Bewegung bei gebrechlichen PatientInnen Assoc.-Prof. Priv.-Doz. Dr. Thomas Dorner, MPH		
08.50–09.10	Das Syndrom der Gebrechlichkeit aus internistischer Sicht Prim. Univ.-Prof. Dr. Marcus Köller		
09.10–09.30	Ganzkörper – Elektromyostimulation ein neues Therapiekonzept gegen die Sarkopenie Prof. Dr. Wolfgang Kemmler	09.10–09.50	Parallel-Praxisseminar 1 Diagnostik und Therapie myofaszialer Triggerpunkte Priv.-Doz. Dr. Michael J. Fischer
09.30–09.50	Vibrationstraining zum Muskelaufbau Dr. Carlo Franz		
09.50–10.10	Verbesserung der Motivation bei älteren Patienten – neue internationale Trainingskonzepte Ass.-Prof. ⁱⁿ DI. ⁱⁿ Dr. ⁱⁿ Barbara Wessner		
10.10–10.40	Kaffeepause		
THEMENBLOCK 2: FASZIEN UND MUSKELTFUNKTION Vorsitz: Prim. ^a Dr. ⁱⁿ Angelika Karner-Nechvile, MSc, MBA / Prof. Dr. Christoph Schmitz			
10.40–11.00	Form und Funktion von Fasziën: biomechanische Kraftübertragung, Gleitgewebe sowie mögliche Ursache von Schmerzsyndromen Prim. Dr. Thomas Hausner	10.40–11.20	Parallel-Praxisseminar 2 Funktionelles Rumpfmus- keltraining – Faktum oder Mythos? mit freundlicher Unterstützung von 
11.00–11.20	Darstellung und Beurteilung der Fasziën mittels Ultraschall Dr. Reinhard Waldmann		
11.20–11.40	Wirkmechanismen extrakorporaler Stoßwellen am Muskel Prof. Dr. Christoph Schmitz, Dr. ⁱⁿ Maren Kiessling	11.20–12.00	Parallel-Praxisseminar 3 Sensomotorische Therapie Christof Otte mit freundlicher Unterstützung von 
11.40–12.00	Der Muskel des Diabetikers Mag. ^a Marlene Hofmann		
12.00–13.10	Mittagspause		

THEMENBLOCK 3: DER GELÄHMTE MUSKEL

Vorsitz und Moderation: Prim. Univ.-Prof. DDr. Helmut Kern / Prim. Univ.-Prof. Dr. Michael Quittan, MSc

13.10–13.40	Elektrostimulation der denervierten Muskulatur <i>Prim. Univ.-Prof. DDr. Helmut Kern</i>		
13.40–14.00	Degeneration of chronically denervated human muscle is reversible <i>Prof. Dr. Feliciano Protasi, MSc</i>	13.40–14.20	Parallel-Praxisseminar 4 Hochintensives kaltes Rotlicht bei muskulären Schmerzzuständen <i>Dr.ⁱⁿ Martha Schmid</i> mit freundlicher Unterstützung von 
14.00–14.30	Chronic electrical muscle stimulation following nerve injury and immediate repair enhances reinnervation <i>Dr. Michael P. Willand, PhD</i>		
14.30–15.00	<i>Kaffeepause</i>		

THEMENBLOCK 4: MUSKULÄRE ASPEKTE DER GÄNGIGEN OPERATIONSMETHODEN

Vorsitz: Prof. Dr. Wolfgang Kemmler / Prim.^a Univ.-Prof.ⁱⁿ Dr.ⁱⁿ Tatjana Paternostro-Sluga

15.00–15.20	Die Bedeutung der Skelettmuskulatur bei ausgewählten Operationen am Bewegungsapparat <i>Prim. Dr. Peter Zenz</i>		
15.20–15.40	Muskuläre Aspekte in der ambulanten Früh-Rehabilitation nach KTEP <i>OA Dr. Walter Bily, FEBPRM</i>	15.00–15.40	Parallel-Praxisseminar 5 Von der klassischen Stimulette zur Ganzkörperstimulation <i>Prim. Dr. Peter Biowski</i> mit freundlicher Unterstützung von 
15.40–16.00	Langfristige Auswirkungen von Operationen auf die Muskulatur <i>Prim. Univ.-Prof. Mag. DDr. Anton Wicker, MSc</i>		
16.00–16.20	Biofeedback zur Unterstützung des Muskeltrainings <i>Univ.-Prof. Dr. Richard Crevenna, MBA, MSc</i>	15.40–16.20	Parallel-Praxisseminar 6 Stoßwellentherapie <i>Prof. Dr. Christoph Schmitz</i> mit freundlicher Unterstützung von 
16.20–16.40	<i>Kaffeepause</i>		

THEMENBLOCK 5: MUSKEL UND DURCHBLUTUNG

Vorsitz: Prim. Univ.-Prof. Dr. Josef Karner / Univ.-Prof. Mag. Dipl.-Ing. Dr. Erich Roth

16.40–17.00	Der Muskel unter Mangelbedingungen <i>Dr. Rudin Kondo</i>
17.00–17.20	Chirurgische Interventionsmöglichkeiten bei arteriellen Durchblutungsstörungen <i>Priv.-Doz. Dr. Babak Sobhian</i>
17.20–17.40	Gefäß-oder Muskeltraining bei arteriellen Durchblutungsstörungen <i>Ao. Univ.-Prof. Dr. Othmar Schuhfried</i>
17.40–18.00	Fazit und Zusammenfassung <i>Prim. Univ.-Prof. Dr. Michael Quittan, MSc</i>
18.00	Ende der Veranstaltung

3. Wiener Muskeltag

Interdisziplinäre Fortbildung

www.muskeltag.at

ALLGEMEINE INFORMATIONEN

7. November 2014, 8.00 – 18.00 Uhr

Schloß Schönbrunn Apothekertrakt
Zugang Grünbergstraße/Meidlinger Tor
1130 Wien

Wiss. Kongressleitung

Dr.ⁱⁿ Eva-Maria Strasser

Prim. Univ.-Prof. Dr. Michael Quittan, MSc

Programmkoordination

Mag. Markus Praschak

Veranstalter

Karl Landsteiner Institut für Remobilisation
und funktionale Gesundheit

Leiter: Prim. Univ.-Prof. Dr. Michael Quittan, MSc
Kaiser-Franz-Josef-Spital – SMZ Süd
Kundratstraße 3, 1100 Wien

Patronanz

Österreichische Gesellschaft für Physikalische Medizin
und Rehabilitation

Kongressbüro

BE Perfect Eagle GmbH

Bonygasse 42, A-1120 Wien

T +43 1 532 27 58, F +43 1 533 25 87

office@be-perfect-eagle.com

www.be-perfect-eagle.com

Kostenlose Hotline +43-800-201-208

Anrechenbarkeit

• ÄrztInnen: DFP (10 fachspezifische DFP-Punkte)

ÖÄK-Diplom Sportmedizin:

2 Std. Theorie, 2 Std. Praxisseminar



• PhysiotherapeutInnen, ErgotherapeutInnen
und DiätologInnen:

Die Teilnahmebestätigung dieser Veranstaltung können Sie bei
Ihrem Bundesverband als Nachweis zur Erlangung des CPD-Zerti-
fikates (Continuing Professional Development) für MTD-Berufe
einreichen.

PHYSIO AUSTRIA

Bundesverband der PhysiotherapeutInnen Österreichs

Tel.: +43 1 587 99 51, office@physioaustria.at, www.physioaustria.at

ERGOTHERAPIE AUSTRIA

Bundesverband der Ergotherapeutinnen und Ergotherapeuten Österr.

Tel.: +43 1 895 5476, office@ergotherapie.at, www.ergotherapie.at

VERBAND DER DIAETOLOGEN ÖSTERREICHS

Austrian Association of Dietitians

Tel.: +43 1 6027960, office@diaetologen.at, www.diaetologen.at

Kongressgebühr

EUR 240,- /156,- ermäßigt

inkl. Kongressunterlagen & Pausenverpflegung, inkl. MwSt

Gegen Vorlage eines Nachweises erhalten in Ausbildung befindliche,
studierende, karenzierte oder arbeitslose TeilnehmerInnen die ermäßigte
Kongressgebühr.

Anmeldung erforderlich!

Partnerhotel für TeilnehmerInnen

Courtyard by Marriott Wien Schönbrunn

Schönbrunner Schloßstraße 38-40, A-1120 Wien

T +43 1 810 1717, reservations@courtyard-vienna.at

www.courtyard-vienna.at

Bitte geben Sie bei der Buchung das Codewort „BE Perfect Eagle“ an.
EUR 99,00 DZ (Alleinbelegung)* /EUR 115,00 DZ (Doppelbelegung)*

* Preis pro Zimmer/Nacht, inkl. Frühstücksbuffet, Service und Abgaben, je
nach Verfügbarkeit, zahlbar bei Anreise, Stornierung bis 48 Stunden vor
Anreise kostenfrei.



Online-Anmeldung: www.muskeltag.at

